

Ενα παλιό, χαριτωμένο ανέκδοτο λέει ότι οι Έλληνες έφθασαν καθυστερημένοι (πώς το 'παθαν;) όταν ο Θεός μοίραζε τη γη. Τους εξήγησαν ότι δεν έχει μείνει τίποτα γι' αυτούς, αλλά οι Έλληνες άρχισαν να διαμαρτύρονται και να παρακαλάνε ότι θέλουν κι αυτοί μια πατρίδα, που θα την υπερασπίζονται με τη ζωή τους. Τότε ο καλός Θεός τούς είπε: Επειδή είσατε κι εσείς παιδιά μου και σας αγαπώ, θασας δώσω ένα οικοπεδάκι που είχα κρατήσει για τονεαυτό μου. Και έτσι βρέθηκαν οι Έλληνες στον ευλογημένο τόπο του Θεού, με τον πιο λαμπερό ήλιο, τα πιο γραφικά βουνά, τις πιο όμορφες παραλίες, τις πιο γαλάζιες θάλασσες, το πιο γλυκό κλίμα...

Σε αυτά τα μοναδικά προνόμια βασίστηκε μέχρι σήμερα ο τουρισμός, η βαριά βιομηχανία της Ελλάδας. Η γεωγραφική θέση και το βιοκλίμα (=οι κλιματικοί παράγοντες που επικρατούν σε μία συγκεκριμένη βιόσφαιρα, και επηρεάζουν όλους τους ζωντανούς οργανισμούς, ακόμα και τους ανθρώπους), αποτελούν πόλο έλξης για τα εκατομμύρια τουρίστες που επισκέπτονται τη χώρα. Ποιος δεν απολαμβάνει τον **“Έλληνα” ήλιο** (Καζαντζάκης), τις κρυστάλλινες θάλασσες που μοιάζουν με υαλοπίνακες και φαίνεται ο βυθός στα 30 μέτρα, την εναλλαγή του τοπίου, τα δροσερά καλοκαιρινά βράδια. Και ακόμη το φιλότιμο και τη φιλοξενία των Ελλήνων, τη μουσική, τις ταβέρνες με το παραδοσιακό φαγητό και το ούζο, τη θαλασσινή αύρα που σε κάνει να αισθάνεσαι ότι βρίσκεσαι στον παράδεισο. Ανέφερα προηγουμένως το βιοκλίμα, που σίγουρα επηρεάζει, αλλά όχι μόνο τους Έλληνες. Θυμάμαι την εποχή που ζούσα στη Γερμανία όταν ήταν καλός ο καιρός, ο κόσμος ήταν ευδιάθετος και μάλιστα ήταν παρατηρημένο ότι γεννιούνταν περισσότερα παιδιά εννέα μήνες μετά την καλοκαίρια...

Πάντα όταν μιλάω με ξένους, και ειδικά με Γερμανούς, προωθώ την Ελλάδα, καλώντας τους να έρθουν για διακοπές, με το επιχειρήμα *“garantierte Sonne”*, δεν βρέχει, θα έχετε εγγυημένο ήλιο. Θυμάμαι κάποτε με είχαν καλέσει για μία εβδομάδα διακοπές σε ένα νησί στη Δανία που λεγόταν Φάνο. Πήρα και εγώ όλα μου τα καλοκαιρινά ρούχα, μαγιό κ.λπ., ήταν Ιούνιος, αλλά όταν πήγαμε εκεί με τους φίλους που με φιλοξενούσαν είχε κρύο και έβρεχε συνέχεια. Αγόρασα ένα ζεστό αδιάβροχο, κλειστήκαμε μέσα και παίζαμε χαρτιά περιμένοντας να περάσει η εβδομάδα.

Δεν ξεχνώ επίσης την ανυπόφορη ζέστη σε συνδυασμό με την υψηλή θερμοκρασία του Οχάιο, στην Αμερική. Εκεί το καλοκαίρι όλη την ημέρα τα ρούχα μου έσταζαν από ιδρώτα και το βράδυ δεν μπορούσα να αναπνεύσω. Το καλοκαίρι ζέστη και υγρασία και φυσικά τον χειμώνα κρύο. Ή, όταν πήγα στη Φλόριντα, στον ωκεανό, να κολυμπήσω και ήταν τόσο ζεστό το νερό που νόμιζα ότι έκανα μπάνιο σε ούρα γιατί ήταν και βρώμικο. Συν τοις άλλοις βέβαια είχα και ωκεανός και δεν μπορείς να κολυμπήσεις άνετα γιατί σε “τραβάει” στ' ανοιχτά.



Γράφει ο
Βúrwn Tomázos
Μηχανολόγος,
Απόφοιτος Πολυτεχνείου
Μονάχου
e-mail: btomazos@gmail.com

Δεν θα ήθελα να ζήσω σε αυτά τα μέρη, είναι ένας από τους λόγους που επέστρεψα γιατί το κλίμα είναι ένας σπουδαίος παράγοντας για την υγεία και εν τέλει για τη ζωή του ανθρώπου.

Αντιθέτως το κλίμα στην Ελλάδα είναι αρκετά ξηρό το καλοκαίρι, με κανονικά επίπεδα υγρασίας, λιγότερο από 50%. Εν τω μεταξύ τα μελέτσια στο Αιγαίο και το τοπικό θαλάσσιο αεράκι προσφέρουν μία αναζωογονητική ανάπαυλα στη ζέστη του καλοκαιριού, και αν το συνδυάσουμε με τα ουζάκια και τις ταβέρνες που ανέφερα πιο πάνω, πράγματι είναι κάτι που δεν το βρίσκεις πουθενά και μάλιστα σε αυτές

τις τιμές. Κάτι άλλο που θέλω επ' ευκαιρία να πω, και νομίζω ότι δεν είμαι προκατειλημένος, αφορά στην ποιότητα των ψαριών και των θαλασσινών, που δεν τη βρίσκεις πουθενά ή τουλάχιστον μόνο σε πολύ ακριβά εστιατόρια ανά τον κόσμο. Πιστεύω ότι και αυτό οφείλεται στο βιοκλίμα, που επηρεάζει όλους τους ζώντες οργανισμούς. Αυτά πλέον είναι γνωστά και φαίνεται ότι έχουν αρκούτως εκτιμηθεί, εξού και η ραγδαία αύξηση του τουρισμού, σε συνδυασμό βέβαια με τις γεωπολιτικές εξελίξεις στην περιοχή.

Άλλος σημαντικός παράγοντας ως προς τον τουρισμό είναι η αύξηση του ποιοτικού τουρισμού, αφού όπως έχω διαβάσει τα ξενοδοχεία πέντε αστέρων έχουν τριπλασιαστεί τα τελευταία 10 χρόνια. Ορισμένα μέρη της Ελλάδας έχουν γίνει πόλος έλξης για τους Κινέζους. Το *enfant gâté*, η υψηλή κοινωνία της Κίνας, λέει “αν δεν πας στη Σαντορίνη, δεν έχεις δει τον κόσμο”. Τα νησιά μας, η Ρόδος, η Μύκονος, γενικά όλη η Ελλάδα, είναι πολύ της μόδας πλέον στο εξωτερικό. Επίσης γίνονται πολύ γάμοι στα νησιά μας.

Στο τωρινό μου άρθρο θα ασχοληθώ περαιτέρω με τη λεγόμενη “χρυσή ευκαιρία” της Ελλάδας, τον ιατρικό τουρισμό γιατί θεωρώ πολύ σημαντικό να τον γνωρίσουμε όλοι. Πριν ασχοληθώ με αυτό το θέμα είχα αμυδρή γνώση, γι' αυτό και το ερευνήσα περισσότερο, ευελπιστώντας να σας μεταφέρω μια, όσο το δυνατόν, πληρέστερη εικόνα του ιατρικού τουρισμού και της ανάγκης ανάπτυξής του στη δύσκολη εποχή της κρίσης.

Στην Ελλάδα, παρόλο τον μικρό προϋπολογισμό για έρευνα και τεχνολογία γίνονται πρωτοποριακές κλινικές έρευνες. Οι Έλληνες γιατροί από τον αυστηρό τρόπο εισαγωγής τους στις ιατρικές σχολές, την προπτυχιακή και τη μεταπτυχιακή εκπαίδευση στην Ελλάδα και σε άλλες χώρες όπως η ΗΠΑ, το Ηνωμένο Βασίλειο και η Γερμανία, αποκτούν υψηλή εξειδίκευση και είναι περιζήτητοι σε όλο τον κόσμο. Παρ' όλα τα εγγενή προβλήματα οι γιατροί στην Ελλάδα προετοιμάζονται για μία πολύ καλή επαγγελματική σταδιοδρομία.

Πέραν τούτου, πιστεύω πως εμείς οι Έλληνες είμαστε ευφυείς, προσαρμοστικοί, ευαίσθητοι και **ιδιαίτερα ικανοί στην ανάπτυξη διαπροσωπικών σχέσεων.**

Αυτά τα γνωρίσματα είναι σημαντικά για ένα γιατρό. Εν τέλει οι Έλληνες γιατροί συνθέτουν ένα επιστημονικό δυναμικό υψηλής ποιότητας, με αναγνωρισμένες διεθνώς περγαμινές και ικανότητες, με τεράστια εμπειρία και μεγάλη κοινωνική προσφορά. Επίσης είναι εντυπωσιακό το γεγονός ότι τα δημόσια νοσοκομεία της Ελλάδας συνεχίζουν να παρέχουν υψηλής ποιότητας φροντίδα παρά τα οικονομικά προβλήματα της χώρας και την έλλειψη προσωπικού. Έχω ιδίαν πείρα από τα νοσοκομεία τα δημόσια στην Ελλάδα, στην Αυστρία στη Γερμανία και στις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής και μπορώ να σας πω ότι οι υπηρεσίες που προσφέρουν τα δικά μας νοσοκομεία δεν έχουν τίποτα να ζηλέψουν από αυτά. Μάλιστα στη Φλόριντα πήγα σε ένα τέτοιο νοσοκομείο με αυξημένη πίεση και έκαναν τέσσερις ώρες να μου πάρουν την πίεση, διαδικασίες υπογραφές και μεγάλη αναμονή. κτλ.

Μία άλλη παράμετρος που ευνοεί τη ροή τουριστών στη χώρα μας για ιατρικές υπηρεσίες είναι οι απλοποιημένες διαδικασίες, ασφάλειες κ.λπ. που ισχύουν εδώ σε αντίθεση π.χ. με την Αμερική. Ο ιατρικός τουρισμός, λοιπόν, αποτελεί ένα νέο σημαντικό πυλώνα ανάπτυξης που υποστηρίζεται από το υψηλό ιατρικό δυναμικό της χώρας μας και τις υπηρεσίες του τομέα Υγείας που έχουν από τα πλέον υψηλά στάνταρ παγκοσμίως.

Η Ελλάδα θα μπορούσε να γίνει η Βοστώνη και η Φλόριντα της Ευρώπης, να δημιουργήσει π.χ. και άλλα Νοσοκομεία Παιδών, μιας και τα Νοσοκομεία Παιδών που διαθέτουμε είναι διεθνώς αναγνωρισμένα και μάλιστα παρέχουν υπηρεσίες σε πολύ κόσμο με χαμηλό κόστος.

Παρακάτω θα παρουσιάσω ορισμένους τομείς της ιατρικής οι οποίοι προσελκύουν τον ιατρικό τουρισμό, που μπορεί οπωσδήποτε να αναπτυχθεί περαιτέρω, σε κλάδους όπως η φυσικοθεραπεία, η αποκατάσταση, η γηριατρική.

Ρομποτική Ιατρική : Η Ελλάδα είναι πρωτοπόρος στη ρομποτική χειρουργική. Επεμβάσεις με το ρομποτικό σύστημα Da Vinci, το πρώτο εγκεκριμένο ρομποτικό χειρουργικό σύστημα, γίνονται καθημερινά σε πέντε μεγάλα νοσοκομεία στην Αθήνα και ένα στη Θεσσαλονίκη. Γιατροί από την Ευρώπη και τη Μέση Ανατολή, οι οποίοι θέλουν να εκπαιδευτούν στο Da Vinci, καθώς και ασθενείς από πολλές χώρες επισκέπτονται την πατρίδα μας. Σε διεθνές επίπεδο έχουν γίνει ήδη 15.000 ρομποτικές επεμβάσεις - μεγάλος αριθμός, αν λάβουμε υπόψη μας ότι ένας γιατρός θεωρείται έμπειρος αν έχει κάνει 200 εγχειρήσεις.

Εξωσωματική Γονιμοποίηση : Κάθε χρόνο έρχονται όλο και περισσότερα ζευγάρια από τις Ηνωμένες Πολιτείες, τον Καναδά, την Αυστραλία και εμπιστεύονται τους Έλληνες γιατρούς για να πραγματοποιήσουν το όνειρό τους που είναι η απόκτηση ενός παιδιού. Υπάρχει πολλή γνώση και εμπειρία γύρω απ' αυτό το θέμα με πάρα πολύ υψηλό βαθμό επιτυχίας. Σε αυτό βέβαια βοηθάει και η πιο “προοδευτική” νομοθεσία η οποία υπάρχει στην Ελλάδα που επιτρέπει π.χ. ανώνυμο και εθελοντή δότη. Σήμερα υπάρχουν 40 μονάδες IVF, όλα αυτά τα κέντρα προσφέρουν πλήρες πακέτο υπηρεσιών, όπως για παράδειγμα στην Κρήτη όπου τα ζευγάρια μένουν από 7 έως 45 ημέρες και ταυτόχρονα κάνουν τις διακοπές τους. Σίγουρα το βιοκλίμα της Ελλάδας και γενικά το όλο περιβάλλον τους βοηθά περισσότερο από παντού να συλλάβουν παιδί... «Το τερπνόν μετά του ωφελίμου».

Κέντρα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης : Τα Κέντρα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης είναι δομές παροχής υπηρεσιών πρόληψης-διάγνωσης και αποκατάστασης, που σκοπεύουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Αποκατάσταση εγκεφαλικών τραυματισμών, σοβαρές ή χρόνιες ασθένειες, δυσλειτουργίες ή μετεγχειρητικές θεραπείες αντιμετωπίζονται εκεί. Υπάρχει μεγάλη ανάπτυξη ιδιωτικών κέντρων αποθεραπείας και αποκατάστασης στη Μακεδονία και στη Θεσσαλία με πολύ ανταγωνιστικές τιμές σε πακέτο με εισπήτρια, ξενοδοχεία κ.λπ. Σήμερα υπάρχουν 19 τέτοια κέντρα στην Ελλάδα.

Οφθαλμολογικός τουρισμός : Η οφθαλμολογία είναι η επισητήμη που ασχολείται με την ανατομία, φυσιολογία και τις ασθένειες των ματιών και είναι μία από τις κυριότερες ειδικότητες καθώς ασχολείται με την βασικότερη από? τις αισθήσεις του ανθρώπου. Στον ιατρικό τουρισμό υπάρχουν πολύ καλές κριτικές για τους Έλληνες οφθαλμίατρους καθώς πολλοί είναι εξειδικευμένοι στο εξωτερικό. Επίσης υπάρχουν πολλοί καλοί οπτικοί και νοσηλευτές. Καθώς οι επεμβάσεις στο μάτι απαιτούν μικρό χρόνο νοσηλείας, πολλοί ασθενείς επιλέγουν να νοσηλευτούν στην Ελλάδα καθώς οι κλινικές προσφέρουν ανταγωνιστικά πακέτα υπηρεσιών.

Γνωρίζω ότι πολλοί ομογενείς έρχονται εδώ συνδυάζοντας άριστες ιατρικές υπηρεσίες με ελάχιστο κόστος διακοπών. Μέσα σε μία δεκαετία η Ελλάδα μπορεί να γίνει πόλος έλξης για ασθενείς με οφθαλμολογικά προβλήματα καθώς, όπως είπαμε, το χαμηλό κόστος των ιατρικών υπηρεσιών εξασφαλίζει σχεδόν μηδενικό κόστος διακοπών.

Παρεπιπτόντως τρεις φίλοι και συμμαθητές των παιδιών έχουν ανοίξει μια οφθαλμολογική μονάδα σαν αυτές που αναφέρω και ένας φίλος μου εφοπλιστής είχε παντρευτεί μια Αγγλίδα όπου κάναμε παρέα προφανώς από χαμηλή τάξη και εδώ στην Ελλάδα ενώ είχε τα πάντα δεν της άρεσε τίποτα και φυσικά και οι γιατροί μας. Είχε αποκτήσει “αποικιακή” στάση και πήγαινε στο Λονδίνο για απλές εξετάσεις ματιών και εκεί οι εξετάσεις γίνονται και από τους οπιομέτρους και επειδή τα σχολιάζω αυτά με χιούμορ της είπα «Καλά τι έχουν πάθει αυτοί οι Ελληνοαμερικανοί και έρχονται στην Ελλάδα να φτιάξουν τα μάτια τους;»... Ένας από τους λογούς είναι ότι το συνδυάζω με τις διακοπές τους και είναι φθηνότερα αλλά πιστεύουν και στους γιατρούς μας.

Οδοντιατρικός τουρισμός : Τελευταία ένας αριθμός οδοντιατρικών κλινικών έγινε ένα δυναμικό κομμάτι του τουρισμού, όχι μόνο για τους Έλληνες ομογενείς του εξωτερικού, οι οποίοι εδώ και πολλά χρόνια έρχονται για οδοντιατρικές θεραπείες στην Ελλάδα, αλλά και πολλούς από χώρες όπως η Αγγλία, το Βέλγιο και η Ρωσία. **Τα μεγαλύτερα κέντρα, περίπου 12,** είναι ιδιωτικά, κυρίως στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, προσφέρουν υψηλό επίπεδο υπηρεσίες σε 10 οδοντιατρικές ειδικότητες και **κοστίζουν τουλάχιστον 50% φθηνότερα.** Έχουν τελευταίου τύπου μηχανήματα όπως ρομποτικοί dentists, λέιζερ τεχνολογία, οδοντιατρικά μικροσκοπία και προσφέρουν άριστες υπηρεσίες. Υπάρχει και οδοντιατρική κλινική για παιδιά, η οποία και αυτή έχει αποκτήσει διεθνή αναγνώριση. Ο οδοντιατρικός τουρισμός προσφέρει πακέτα προσφοράς περίθαλψης, διαμονής και διακοπών.

Διάλυση - αιμοκάθαρση : Αυτός είναι επίσης ένας σοβαρός παράγοντας για τον ιατρικό τουρισμό, γιατί δίνει τη δυνατότητα σε νεφροπαθείς να ταξιδεύουν και να κάνουν αιμοκάθαρση. Τα τελευταία χρόνια οι μονάδες έχουν δεχθεί πάνω από 20.000 ξένους ασθενείς τουρίστες προσφέροντας εξαιρετικές υπηρεσίες με ανταγωνιστικές τιμές. Οι ασθενείς τουρίστες απολαμβάνουν τις ομορφίες και το κλίμα της Ελλάδας παράλληλα με ιατρική υποστήριξη. **Τέτοιες μονάδες υπάρχουν 62 στην Ελλάδα,** στην Αθήνα, στη Θεσσαλονίκη, στο Ηράκλειο, τη Σαντορίνη, τη Ρόδο, την Καλαμάτα και αλλού. Επίσης ορισμένα κρουαζιερόπλοια διαθέτουν μονάδες αιμοκάθαρσης. Είναι αξιοσημείωτο ότι οι νεφροπαθείς προτιμούν να ταξιδεύουν την άνοιξη και το φθινόπωρο, λόγω των καιρικών συνθηκών, γεγονός που επιμηκύνει την τουριστική περίοδο.

Πλαστική χειρουργική : Τι φαινόταν από το να επιστρέψει κάποιος στην πατρίδα του πιο όμορφος και πιο νέος μετά από διακοπές στην Ελλάδα! Γίνεται; Και όμως γίνεται. Πολλοί τουρίστες από διάφορες χώρες του κόσμου επιλέγουν την πατρίδα μας για διακοπές σε συνδυασμό με πλαστικές επεμβάσεις.

Στην Ελλάδα αυτή τη στιγμή παρέχονται υπηρεσίες αισθητικής και επανορθωτικής πλαστικής χειρουργικής με μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας, υψηλό επίπεδο φροντίδας και κυρίως από άριστα εκπαιδευμένο ιατρικό προσωπικό, παράλληλα με μοναδικές εμπειρίες διακοπών. Και όλα αυτά σε ένα οικονομικό πακέτο προσσιτό σε όλους εν αντιθέσει με τα πολύ υψηλά κόστη των επεμβάσεων και τις μεγάλες λίστες αναμονής που ισχύουν στις περισσότερες χώρες.

Σύμφωνα με μία πρόσφατη μελέτη η Ελλάδα μπορεί να προσελκύσει άμεσα 100.000 τουρίστες υγείας από την Ευρώπη, την Ασία, τη Μέση Ανατολή και σε πέντε χρόνια μέχρι και 400.000 ασθενείς. Αν ο ιατρικός τουρισμός τοποθετηθεί στη σωστή βάση, το όφελος για την Ελλάδα θα είναι πολύ μεγάλο. Θα δώσει νέες θέσεις εργασίας και ανάπτυξη. Αντί να φεύγουν οι Έλληνες γιατροί στο εξωτερικό, θα έρθουν οι ασθενείς στην Ελλάδα και θα επιστρέψουν στη χώρα μας και οι γιατροί που έχουν ξενιτευτεί, ένα αντίδοτο του Brain drain το Brain gain-επιστροφή για τους 427.000 επιστήμονες με την κρίση στο εξωτερικό. Σίγουρα ένα μεγάλο μερίδιο μπορεί να απορροφήσει ο Ιατρικός τουρισμός.

Δεν παραβλέπω και άλλες εναλλακτικές μορφές τουρισμού όπως ο **μουσειακός τουρισμός,** καθώς κάθε σπιθαμή ελληνικής γης είναι και ένα μουσείο. Επίσης ο **θηρηκευτικός τουρισμός, ο ιαματικός, ο θαλάσσιος, ο συνεδριακός, ο οικοτουρισμός** μπορούν προσελκύσουν τουρίστες με ειδικά ενδιαφέροντα, στοχεύοντας στην πολυπόθητη επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου πάντα με παρονομαστή το βιοκλίμα.

Επιφυλάσσομαι σε κάποιο επόμενο άρθρο μου να ασχοληθώ εκτενέστερα.

Το «ευλογημένο οικοπεδάκι του Θεού» προσφέρει μοναδικές δυνατότητες ανάπτυξης σε πολλά επίπεδα. Ας μην τις αφήσουμε να πάνε χαμένες... Όπως βλέπετε η νέα Ελλάδα δεν έχει μόνο λάδι, ελιές, καπνό, σταφίδα και ήλιο αλλά και πολλά άλλα που πρέπει να εκμεταλλευτούμε.